



Albano, 14 gennaio 2022

La testimonianza

Sussidio per la preghiera

Preghiera iniziale

O Alto e glorioso Dio,
illumina le tenebre del cuore mio,
dammi fede diritta,
speranza certa e carità perfetta,
senno e discernimento, Signore,
che faccia il tuo santo e verace comandamento.
Rapisca, ti prego, o Signore,
l'ardente e dolce forza del tuo amore
la mente mia da tutte le cose che sono sotto il cielo,
perché io muoia per amore dell'amor tuo,
come tu ti sei degnato di morire per amore dell'amor mio.
Amen.

Dal Vangelo secondo Giovanni (13,34-35)

«Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri. Come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri. Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli: se avrete amore gli uni per gli altri».

Preghiera conclusiva

Vieni, Spirito del Padre e di Gesù,
guidaci verso tutta la verità,
aiutaci a dimorare nell'amore di Gesù,
a ricordare e a compiere
tutto quello che Gesù ci ha insegnato.
Signore Gesù, sotto la guida del tuo Spirito,
cerchiamo di ricordare le parole che ci dicevi quando eri tra noi.
Accresci in noi la fede,
come radice di ogni vero amore per l'uomo.
Come possiamo testimoniare il tuo amore?
Aiutaci a non restare tra le mura del cenacolo.
Gerusalemme è la città della Cena,
della Pasqua, della Pentecoste.
Per questo ci spinge fuori
per diventare il prossimo di ogni uomo
sulle strade del mondo.

Orazione

O Padre, che tutto rinnovi nel tuo Figlio glorificato, fa' che mettiamo
in pratica il suo comandamento nuovo e così, amandoci gli uni gli
altri, ci manifestiamo al mondo come sui veri discepoli. Per Cristo
nostro Signore. Amen