

Sussidio per la preghiera

### **Preghiera iniziale**

Padre d'immensa tenerezza,  
che ami e hai cura dei tuoi figli,  
siamo qui con il cuore rivolto a te,  
per ricevere da te la vita.

Donaci il tuo Santo Spirito  
per ascoltare la voce del tuo Figlio,  
"Parola venuta dal silenzio".


Abbiamo bisogno di uno spazio interiore  
per vivere, per accogliere, per pregare,  
per pensare, per maturare, per discernere;  
uno spazio interiore per dare sapore e consistenza  
alle nostre parole, ai nostri gesti e azioni quotidiane.

Donaci, Padre, il gusto dell'ascolto  
per sentirci ed essere tuoi figli,  
per scoprire nel tempo che doniamo a te  
l'amore che tu doni a noi. Amen.

### **Dal Vangelo secondo Luca 2,18-20.51**

<sup>18</sup>Tutti quelli che udivano si stupirono delle cose dette loro dai pastori.

<sup>19</sup>Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore. <sup>20</sup>I pastori se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro. [...]



<sup>51</sup>Scese dunque con loro e venne a Nàzaret e stava loro sottomesso.  
Sua madre custodiva tutte queste cose nel suo cuore.

### *Preghiera conclusiva*

Signore della vita, sorgente della vera pace,  
insegnaci la via del silenzio  
per ascoltare nel nostro cuore  
il "suono" della tua Parola  
e riconoscerne l'eco nascosta  
nelle parole e negli eventi di ogni giorno.  
Fa' che custodiamo in noi la tua Parola,  
perché risuoni libera nel nostro cuore  
come annuncio di bellezza e speranza  
per la vita del mondo.  
Lo chiediamo a te,  
che vivi e regni con il Padre e lo Spirito Santo  
per tutti i secoli dei secoli. *Amen.*