

Sussidio per la Preghiera

Preghiera iniziale

Onnipotente, eterno, giusto e misericordioso Iddio,
 concedi a noi miseri di fare, per tuo amore,
 ciò che sappiamo che tu vuoi,
 e di volere sempre ciò che a te piace,
 affinché, interiormente purificati, interiormente illuminati
 e accesi dal fuoco dello Spirito Santo,
 possiamo seguire le orme del tuo Figlio diletto,
 il Signore nostro Gesù Cristo, e con l'aiuto della tua sola
 grazia giungere a te, o Altissimo,
 che nella Trinità perfetta e nell'Unità semplice
 vivi e regni e sei glorificato,
 Dio onnipotente per tutti i secoli dei secoli.
 Amen.

Dal Vangelo secondo Giovanni 6,1-13

¹Dopo questi fatti, Gesù passò all'altra riva del mare di Galilea, cioè di Tiberiade, ²e lo seguiva una grande folla, perché vedeva i segni che compiva sugli infermi. ³Gesù salì sul monte e là si pose a sedere con i suoi discepoli. ⁴Era vicina la Pasqua, la festa dei Giudei.

⁵Allora Gesù, alzati gli occhi, vide che una grande folla veniva da lui e disse a Filippo: «Dove potremo comprare il pane perché costoro abbiano da mangiare?». ⁶Diceva così per metterlo alla prova; egli infatti sapeva quello che stava per compiere. ⁷Gli rispose Filippo: «Duecento denari di pane non sono sufficienti neppure perché ognuno possa riceverne un pezzo». ⁸Gli disse allora uno dei suoi discepoli, Andrea, fratello di Simon Pietro: ⁹«C'è qui un ragazzo che ha cinque pani d'orzo e due pesci; ma che cos'è questo per tanta gente?». ¹⁰Rispose Gesù:



«Fateli sedere». C'era molta erba in quel luogo. Si misero dunque a sedere ed erano circa cinquemila uomini. ¹¹Allora Gesù prese i pani e, dopo aver reso grazie, li diede a quelli che erano seduti, e lo stesso fece dei pesci, quanto ne volevano. ¹²E quando furono saziati, disse ai suoi discepoli: «Raccogliete i pezzi avanzati, perché nulla vada perduto». ¹³Li raccolsero e riempirono dodici canestri con i pezzi dei cinque pani d'orzo, avanzati a coloro che avevano mangiato.

Preghiera conclusiva

Padre buono,
tu sei la fonte della mia vita:
ti ringrazio del dono che mi ha fatto della tua Parola,
vero pane per il mio cammino
e vivo nutrimento del mio impegno spirituale.
Fa' che, dopo aver ascoltato,
io sia capace di realizzare la Parola che ho letto,
accolto e condiviso,
perché sappia trasformare la mia vita.
Concedimi di incarnarla nel mio vissuto
di ogni giorno perché possa trovare
la via della felicità nel praticarla ed essere,
tra i fratelli e le sorelle con cui vivo,
un dono d'amore
aspettando che sia solo tu
la mia ricompensa. Amen.